

Skeið fyri fysioterapeutar

Kursus i udredning og behandling/rehabilitering af balance og vestibulære problematikker

Formål

Formålet med dette kursus er at give deltagerne en udvidet og opdateret viden om balance og vestibulær udredning og behandling. Kurset sigter mod at udvikle deltagernes kliniske ræsonnering og praktiske færdigheder, så de kan foretage nuancerede vurderinger og gennemføre målrettede interventioner for patienter/borgere med balanceproblemer og vestibulære dysfunktioner. Gennem en kombination af teoretisk viden og hands-on erfaring vil deltagerne opnå kompetencer til at håndtere forskellige cases og integrere aktuel forskning i deres kliniske praksis.

Indhold

Kurset er opdelt i to dage med fokus på henholdsvis balance og vestibulær rehabilitering:

Dag 1: Balance

- Introduktion til balance og risikofaktorer
- Udredning af balanceusikre/svimle borgere
- Praktisk afprøvning af tests og undersøgelser
- Test for og behandling af øresten
- Principper for balancetræning
- Praktisk afprøvning af balancetræning

Dag 2: Vestibulær

- Anatomi og funktion af vestibulær systemet
- Perifere og centrale vestibulære dysfunktioner
- Vurdering, tests og undersøgelser
- Vestibulær rehabilitering: principper og praktisk anvendelse

Omfang

Kurset svarer til 0,6 ECTS-point. Dette inkluderer: 14 timers undervisning (2 dage á 7 timer)

Læringsmål

Efter gennemførelse af kurset forventes det at deltagerne tilegner sig følgende:

Viden

Deltagerne vil efter kurset have:

- Viden om risikofaktorer for nedsat balance, svimmelhed og fald
- Kendskab til vestibulærsystemets grundlæggende funktioner, anatomi og de hyppigste årsager til vestibulære dysfunktioner
- Forståelse for forskellen mellem perifere og centrale vestibulære dysfunktioner samt differential-diagnostik

- Viden om evidensbaserede metoder til undersøgelse og behandling af balance og basale vestibulære problematikker inkl. manøvrer for øresten
- Viden om principper for balancetræning og vestibulær rehabilitering

Færdigheder

Efter gennemførelse af kurset vil deltagerne kunne:

- Udføre relevant fald-/svimmelhedsanamnese hos personer med balanceproblemer og svimmelhed
- Gennemføre og tolke relevante basale tests for balance og vestibulær funktion
- Planlægge og udføre evidensbaseret balancetrænings- og basale vestibulære rehabiliteringsprogrammer
- Udføre basale undersøgelsesmetoder og manøvrer for øresten
- Anvende enkle pædagogiske strategier til at tilpasse øvelserne til patienters niveau

Kompetencer

Efter gennemførelse af kurset vil deltagerne være i stand til at:

- Genkende hyppigste tegn på balanceproblemer og vestibulære dysfunktioner (f.eks. øresten)
- Skelne mellem centrale og perifere vestibulære årsager til svimmelhed ved hjælp af enkle kliniske tests
- Udvikle og tilpasse behandlingsplaner baseret på patientens individuelle behov, ressourcer og mål
- Evaluere effekten af interventioner og justere behandlingen efter behov
- Udføre balance- og vestibulær træning i klinisk setting
- Identificere behov for viderehenvielse ved komplekse tilfælde eller mistanke om centrale patologier
- Reflektere over egen praksis og søge relevant hjælp og viden i tolkning af tests eller behandlingsvalg

Pædagogiske metoder

Kurset anvender en kombination af undervisningsmetoder for at sikre optimal læring:

- Undervisning med teoretisk gennemgang
- Praktiske øvelser og afprøvning af tests og behandlingsteknikker
- Gruppearbejde og diskussioner
- Casearbejde

Målgruppe

Kursets målgruppe er fysioterapeuter, der arbejder med patienter/borgere med balanceproblemer og/eller vestibulære dysfunktioner

Underviser

Katrine Storm Piper, Cand.scient. i fysioterapi, Ph.d.-studerende, Specialist i geriatrisk fysioterapi, Afdeling for Ergo- og Fysioterapi, Rigshospitalet

Arrangør

Fysio- og ergoterapeuteindin, Ven og Virka, Norðoya Bú- og Heimatænasta.

Tilmelding v.m.

Skeiðið verður í viku 36, í døgnum 4. og 5. september 2025.

Undirvíst verður báðar dagar frá kl. 8:30-15:30 í Ven og Virka, Kjaravegur 48, 700 Klaksvík.

Skeiðskostnaðurin er 3.500 kr., íroknað undirvísing, tilfar og ábit.

Pláss er fyri 20 luttakarum.

Tilmelding til skeiðið skal vera okkum í hendi áðrenn 16. juni 2025 á telduposti

hedevigm@nbh.fo

Tilmeldingin er bindandi, og gjaldsfreistin er 1. juli 2025.

Nærri kunning fæst við at venda sær til Hedevig Matras á tel. 793460 ella á telduposti

hedevigm@nbh.fo